

Salomé Marivoet

ESTUDOS



Colecção



HÁBITOS DESPORTIVOS DA POPULAÇÃO PORTUGUESA



Ministério da Juventude e do Desporto

Instituto Nacional de **Formação e Estudos**

D
9)/

CA

ÍNDICE

Introdução

7

Capítulo I

PROCURA DESPORTIVA NACIONAL

I.1. Hábitos Desportivos da População Portuguesa

13

I.2. Razões da Prática Desportiva

17

I.3. Razões da Não Prática Desportiva

19

Capítulo II

PRÁTICA DESPORTIVA NO TERRITÓRIO

II. 1. Prática Desportiva por Regiões de Portugal Continental

23

II. 2. Prática Desportiva por Habitat

31

Capítulo III

CARACTERIZAÇÃO DA PRÁTICA DESPORTIVA

III.1. Regularidade e Âmbito

39

III.2. Enquadramento Organizacional

43

III.3. Sociabilidades no Desporto

45

Capítulo IV

PERFIL SOCIAL DOS PRATICANTES DESPORTIVOS

IV.1. Prática Desportiva segundo o Género e o Agregado Familiar

51

IV.2. Prática Desportiva segundo a Idade

55

IV.3. Prática Desportiva segundo a Escolaridade

57

IV.4. Prática Desportiva segundo o Grupo Social

59

Capítulo V

DESSPORTOS PRATICADOS E PRETENDIDOS

V.1. Os Desportos Praticados

V.1.1. Modalidades Desportivas Mais Praticadas

V.1.1.1. A Nível Nacional

65

V.1.1.2. Por Regiões de Portugal Continental

66

V.1.1.3. Por Habitat

69

V.1.2. Âmbito e Organização	72
V.1.3. Intensidade, Regularidade e Período do Dia	74
V.1.4. Idade e Sexo dos Praticantes segundo as Modalidades	76
V.1.5. Afinidades entre os Grupos Sociais e as Modalidades	78
V.2. Desportos Pretendidos	81
Capítulo VI	
LAZER E DESPORTO NAS FAMÍLIAS	
VI.1. O Desporto no Contexto das Práticas de Lazer	85
VI.2. Orçamento Familiar para o Desporto	87
VI.3. Prática Desportiva dos Jovens até aos 15 Anos	89
Capítulo VII	
PERCURSOS DESPORTIVOS	93
Capítulo VIII	
ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO	
VIII.1. Sócios de Clubes ou Associações Desportivas	101
VIII.2. Perfil dos Associados e Envolvimentos	103
VIII.3. Caracterização dos Dirigentes Desportivos	107
Capítulo IX	
ASSISTÊNCIA AOS ESPECTÁCULOS DESPORTIVOS	113
Capítulo X	
CONSUMO DOS MEDIA DESPORTIVOS	
X.1. Preferências nos Programas Desportivos Televisivos	119
X.2. Interesse na Imprensa Desportiva	121
Capítulo XI	
OPINIÃO SOBRE AS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS	125
APONTAMENTO CONCLUSIVO	133
ANEXOS	141
ANEXO I . APONTAMENTO METODOLÓGICO	143
ANEXO II . INDICADORES DESPORTIVOS	153
ANEXO III . TIPOLOGIA DOS GRUPOS SOCIAIS	157

ANEXO IV .TABELA DAS MODALIDADES DESPORTIVAS	160
ANEXO V . INQUÉRITO AOS HÁBITOS DESPORTIVOS DA POPULAÇÃO PORTUGUESA	161
ANEXO VI . AMOSTRA	177
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	183
ÍNDICES DE QUADROS	189
ÍNDICES DE GRÁFICOS	192