

EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

MANUEL SÉRGIO

ALGUMAS TESES SOBRE O DESPORTO

Prefácio de Francisco Louçã



Compendium

D

ECA

ÍNDICE

Prefácio	7
Algumas teses sobre o desporto	11
Conselhos (não paternalistas) a um desportista	27
Motricidade humana e saúde	35
Um objecto de estudo: a motricidade humana!	59
O que é o progresso desportivo?	87