

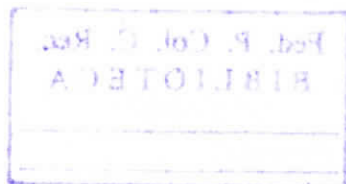
universidade técnica de lisboa  
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

# Nas Margens da Educação Física e do Desporto

ANTÓNIO ROSADO

*f* **MH** edições

Ciências do Desporto



---

**TÍTULO**

Nas Margens da Educação Física  
e do Desporto.

---

**AUTOR**

© António Rosado

---

**EDIÇÃO**

© Faculdade de Motricidade Humana  
Serviço de Edições  
Cruz-Quebrada - 1499 Lisboa Codex

---

**EXECUÇÃO GRÁFICA**

Impresse 4, Lda.

---

**TIRAGEM**

800 exemplares

---

**DATA**

Maio de 1998

---

ISBN 972-735-046-1

---

Depósito legal n° 124 713/98

---

## Índice

Prefácio .....	7
Introdução .....	9
O Desenvolvimento Pessoal e Social .....	12
Objectivos da Educação Física e do Desporto .....	16
Objectivos de Desenvolvimento Pessoal e Social em Educação Física e Desporto .....	20
Conteúdos e estratégias de Desenvolvimento Pessoal e Social na Educação Física e no Desporto .....	25
Desenvolvimento Moral em Educação Física e Desporto .....	27
O ensino dos valores da Ética Desportiva .....	37
A Educação Física e o Desenvolvimento de Competências de Vida .....	44
Desenvolver a auto-estima nos contextos de Educação Física e Desporto .....	46
Construir sentimentos positivos face à Educação Física e ao Desporto .....	48
Facilitar o desenvolvimento das relações interpessoais .....	57
O controlo disciplinar como estratégia de optimização das relações interpessoais .....	65
O Clima relacional como conteúdo da Educação Física e do Desporto .....	77
A Educação Cívica como Conteúdo da Educação Física e do Desporto .....	87
Educação para a Saúde e Educação Física e Desporto .....	89
A Discriminação Sexual como conteúdo da Educação Física e do Desporto:Um exemplo na área da educação sexual .....	92
A imagem do corpo como conteúdo de desenvolvimento sócio-afectivo .....	95
A Educação para a Segurança .....	97
A Educação do Consumidor em Educação Física e Desporto .....	99
A Educação Ambiental e a Educação Física e Desportiva .....	100
A Planificação e Avaliação do Desenvolvimento Pessoal e Social em Educação Física e Desporto .....	102
Conclusão .....	115
Referências bibliográficas .....	117