

JORGE OLÍMPIO BENTO

# DESPORTO

## "MATÉRIA" DE ENSINO

CAMINHO

COLEÇÃO DESPORTO  
E TEMPOS LIVRES

DIRIGIDA POR JORGE MIGUEZ ARAÚJO



D  
/  
ECA

**Título:** *Desporto — «Matéria» de Ensino*

**Autor:** *Jorge Olímpio Bento*

**Capa:** Lúgia Pinto, sobre foto  
de José António Domingues

**Orientação gráfica:** Secção Gráfica  
da Editorial Caminho

**Revisão tipográfica:** Secção de Revisão  
da Editorial Caminho

© Editorial Caminho, SA  
Lisboa, 1987

**Tiragem:** 3000 exemplares

**Composição:** Canal Gráfico - Artes Gráficas, Lda.

**Impressão e acabamento:** Guide - Artes Gráficas, Lda.

**Data de impressão:** Novembro de 1987

**Depósito legal n.º** 17758/87

# Índice

Prefácio .....	9
1. Introdução — Que desporto na escola? .....	13
2. Justificação e significado pedagógico do desporto e da Educação Física .....	15
2.1. À procura do sentido histórico-social do desporto .....	17
2.2. A dialéctica do «biológico» e do «social» .....	24
2.3. Perspectiva antropocêntrica do desporto e da Educação Física ..	31
3. Desporto — «matéria» de ensino .....	57
3.1. Pressupostos .....	58
3.1.1. Definição de objectivos para a Educação Física .....	58
3.1.2. Aprendizagem motora — abordagem pedagógico-didáctica .....	65
3.2. Relações didácticas fundamentais no processo de ensino e aprendizagem em Educação Física .....	77
3.2.1. A relação «objectivo-fim» .....	78
3.2.2. A relação «objectivo-matéria» .....	78
3.2.3. A relação «objectivo-conteúdo-método» .....	104
3.3. O processo de transmissão e apropriação de habilidades motoras .....	109
3.3.1. Vias ou métodos gerais de aprendizagem .....	109
3.3.2. Acções do professor (ensino) .....	112
3.4. A unidade do processo de ensino em Educação Física .....	131
4. Bibliografia .....	135