

K. R. V. ROQUES

NÓS E A MEDICINA

A MEDICINA ANTIGA E MODERNA

COLECÇÃO VIDA E CULTURA



EDICÃO LIVROS DO BRASIL LISBOA

Prefácio do tradutor	5
Introdução	7

PRIMEIRA PARTE

O MÉDICO E A SAÚDE

A saúde encarada como um novo problema perante as velhas formas de tratar	13
A saúde do espírito	15
A educação e o espírito	20
A consciência em oposição ao ideal de quietude	22
Que fazer então?	24
A terapêutica respiratória	25
As vias respiratórias	27
Congestões e estase	29
A estase circulatória nos membros inferiores	30
O papel da musculatura na manutenção da saúde	31
Ossos e articulações saudáveis	35
A saúde da pele	38
A saúde dos nervos	42
O sono	43
O sono e a circulação do sangue	45

Insónias provocadas por perturbações circulatórias	46
Fármacos de origem mineral e vegetal	47
O sono e o tipo respiratório	49
O relaxamento mental como meio de reeducação do sono.....	49
O relaxamento dos vasos	52
A respiração	55
Nutrição	55
O trabalho e os alimentos crus	60
As vitaminas	61
Vitamina D	61
Vitamina A	66
Vitamina C	68
A queda dos dentes	70
O complexo B	71
A vitamina B ₁	71
Efeitos práticos da administração da vitamina B ₁	73
O complexo B	75
A Lactoflavina	76
O papel das leveduras na alimentação	78
As vitaminas E e K.....	80
Os hidratos de carbono	85
O açúcar refinado	88
O problema das gorduras	89
A boa digestão	90
A obstipação	93
As diarreias	96

SEGUNDA PARTE

O MÉDICO PERANTE A DOENÇA

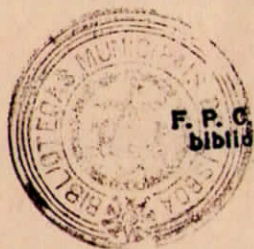
Velhos métodos de tratar—Tratamentos de processos congestivos	100
A musculatura lisa	102
Vários métodos de tratar as constipações	107

A boca: barreira de defesa orgânica	109
O tratamento da congestão	110
As sanguessugas	112
A aplicação de ventosas	115
A sangria	117
As transfusões de sangue	118
Ligaduras	119
Métodos terapêuticos que se servem da pele como derivativo	121
Banhos e papas de mostarda	123
Emplastos vesicatórios	124
O processo de BAUNSCHEIDT	125
Drenagens	127
As injeções intradérmicas	127
Injeções intradérmicas de Tuberculina	129
CALMETTE	131
A nova medicina analítica-racional—Os problemas do diagnóstico: auscultação e percussão	132
A história dos Raios X	139
O aparecimento do microscópio	144
Os elementos figurados do sangue—O Hemograma	148
Velocidade de sedimentação	153
O mundo dos micróbios	155
Os progressos da higiene	158
A imunidade	159
Outras vacinas	161
A propagação do processo infeccioso ao sistema nervoso central	164
Aspectos históricos da vacinação antidiftérica	164
A imunização das populações	165
Outros soros protectores	167
Os antibióticos	168
Novos conceitos patogénicos	172
A infecção focal	174
A pesquisa dos focos infecciosos.....	178
A neuropatologia de SPERANSKY	186
O sistema nervoso vegetativo	194
As localizações e as técnicas estandardizadas—A organização interna dos trabalhos científicos	197
Consequências	199

A elevação do tónus do organismo por intermédio do simpático	202
A necessidade de recorrermos a novas terapêuticas	206
Novos métodos terapêuticos—Anestésias terapêuticas.....	207
O bloqueio lombar	210
Tratamento local de algumas afecções do foro da medicina interna...	214
Outras medidas gânglio-plégicas	220
Consequências práticas destas teorias	222
A medicina natural compreendida à luz de um novo ponto de vista...	225
Dificuldades da doutrina	227
A balneoterapia quente	239
A SR. ^a MARIA SCHLENZ, de Innsbruck	240
O aspecto científico da questão	241
Outros métodos	243
Bases teóricas da hiperpirexia	243
A duração das aplicações	244
Particularidades da técnica	245
Secreções	247
Indicações	247
Casos clínicos	251
Correlações existentes entre a balneoterapia de SCHLENZ e os novos ensinamentos científicos	255
Termoterapia	257
A medicina moderna e as ciências exactas—A quimioterapia	259
Os agentes físicos	263
HAHNEMANN e a homeopatia	265
A endocrinologia	271
A aplicação dos novos conhecimentos científicos à prevenção e à cura das doenças—A cardiologia	285
Os rins	297
O problema do reumatismo	304
A tuberculose pulmonar	315
Pneumotórax	320
Terapêuticas várias	323
Medidas preventivas	326
Um velho tema: o cancro	329
A isquemia dos membros inferiores: um problema desprezado	337
Os padecimentos das ancas	344
O estrabismo infantil	345

As maxilas e o hábito de chuchar no dedo	349
O pulmão de aço	352
Algumas referências à moderna cirurgia	354
O que importa fazer	358
Índice de nomes e assuntos	375

COMPOSTO E IMPRESSO
NAS OFFICINAS GRÁFICAS DE
LIVROS DO BRASIL, LTA.
RUA DOS COQUEIROS, 42—LIMA



F. P. C. C. R.
biblioteca