

AOS NOVOS DO SÉCULO XX

---

E. P. BOURCEAU

TRADUÇÃO DE MÁRIO GONÇALVES VIANA

# PARA SER UM HOMEM

QUERER  
SABER  
TER FÉ  
AGIR  
AMAR  
DOMINAR-SE  
TER SAÚDE



**EDITORA EDUCAÇÃO NACIONAL**

DE ADOLFO MACHADO  
RUA DO ALMADA, 125 - PORTO

## ÍNDICE

	Págs.
Prefácio . . . . .	7
A geração nova . . . . .	11

### QUERER

I—A onnipotência da vontade . . . . .	19
II—A educação da vontade . . . . .	31
III—Como se aprende a querer . . . . .	37
IV—Haverá obstáculos insuperáveis à formação da vontade? . . . . .	57

### SABER

I—A competência profissional . . . . .	69
II—Necessidade prévia de uma cultura geral . . . . .	81
III—A importância da formação individual . . . . .	87
IV—A cultura artística . . . . .	109

### TER FÉ

I—É preciso ter fé . . . . .	119
II—Deus, primeiro objecto da fé . . . . .	129
III—A transcendência do cristianismo . . . . .	137
IV—O dever . . . . .	153

	Página
<b>A Q U I R</b>	
I—A vida activa . . . . .	167
II—Os métodos científicos do trabalho . . . . .	178
III—A função do dinheiro . . . . .	190
IV—A acção social . . . . .	198

### A M A R

I—É preciso ser bom e delicado . . . . .	207
II—Os affectos da familia . . . . .	217
III—Os amigos . . . . .	223
IV—O amor, a noiva, o casamento . . . . .	232

### D O M I N A R - S E

I—A possibilidade e a necessidade da continência . . . . .	251
II—Os perigos da incontinência . . . . .	258
III—Os segredos e as alegrias da vitória . . . . .	266
IV—A temperança . . . . .	278

### T E R S A Ú D E

I—É necessário ter saúde . . . . .	285
II—A higiene . . . . .	289
III—Os resultados benéficos da cultura física . . . . .	318
Conclusão . . . . .	331

