



**BREVES  
APONTAMENTOS  
SOBRE VELA**

ADRIANO A. DA SILVA



RD

/

ECA

CARTA EUROPEIA CONTRA A DOPAGEM NO DESPORTO

AS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E TERRITÓRIO

A EVOLUÇÃO DO CONCEITO DO DESPORTO

DESPORTO PROFISSIONAL

A MORTE DE FRANCISCO LAZARDI

INSTALAÇÕES DE JUDO

A PROVA EM DIREITO

RECOMENDAÇÕES SOBRE MEDIDAS DE ECONOMIA  
DE ENERGIA NOS EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

AS OLIMPIADAS — UMA PERSPECTIVA SOCIOLÓGICA

COMITE OLIMPICO INTERNACIONAL

PARA UM DESPORTO DO FUTURO

ASPECTOS SOCIOLÓGICOS E HISTÓRICA DESPORTIVA

A PROCURA POTENCIAL DE SERVIÇOS DESPORTIVOS  
NO CONCELHO DE OBIDOS

## ÍNDICE

<b>Preâmbulo</b>	<b>5</b>
<b>A competição</b>	<b>9</b>
<b>Preparação para a regata</b>	<b>21</b>
<b>Casco</b>	<b>22</b>
<b>Agulha de marear</b>	<b>24</b>
<b>O aparelho</b>	<b>27</b>
<b>A vela</b>	<b>30</b>
<b>Factores Essenciais</b>	<b>59</b>
<b>Direcção</b>	<b>60</b>
<b>Propulsão</b>	<b>78</b>
<b>Equilíbrio</b>	<b>84</b>
<b>O balão (spinnaker)</b>	<b>96</b>
<b>Regras de Regata</b>	<b>102</b>

E SOCIEDADE  
DESPORTO

ANTOLOGIA  
DE TEXTOS

93

BREVES

APONTAMENTOS

SOBRE VELA

**AUTOR:**

Adriano A. da Silva

**TÍTULO:**

Breves Apontamentos sobre Vela

**COORDENAÇÃO DA EDIÇÃO:**

João C. Boaventura

**EDIÇÃO:**

Ministério da Educação

Direcção-Geral dos Desportos

Av. Infante Santo, 76, 4.º

1399 Lisboa Codex

**IMPRESSÃO:**

Minerva do Comércio

**TIRAGEM:**

3.000 exemplares

**DATA:**

Março 1988

