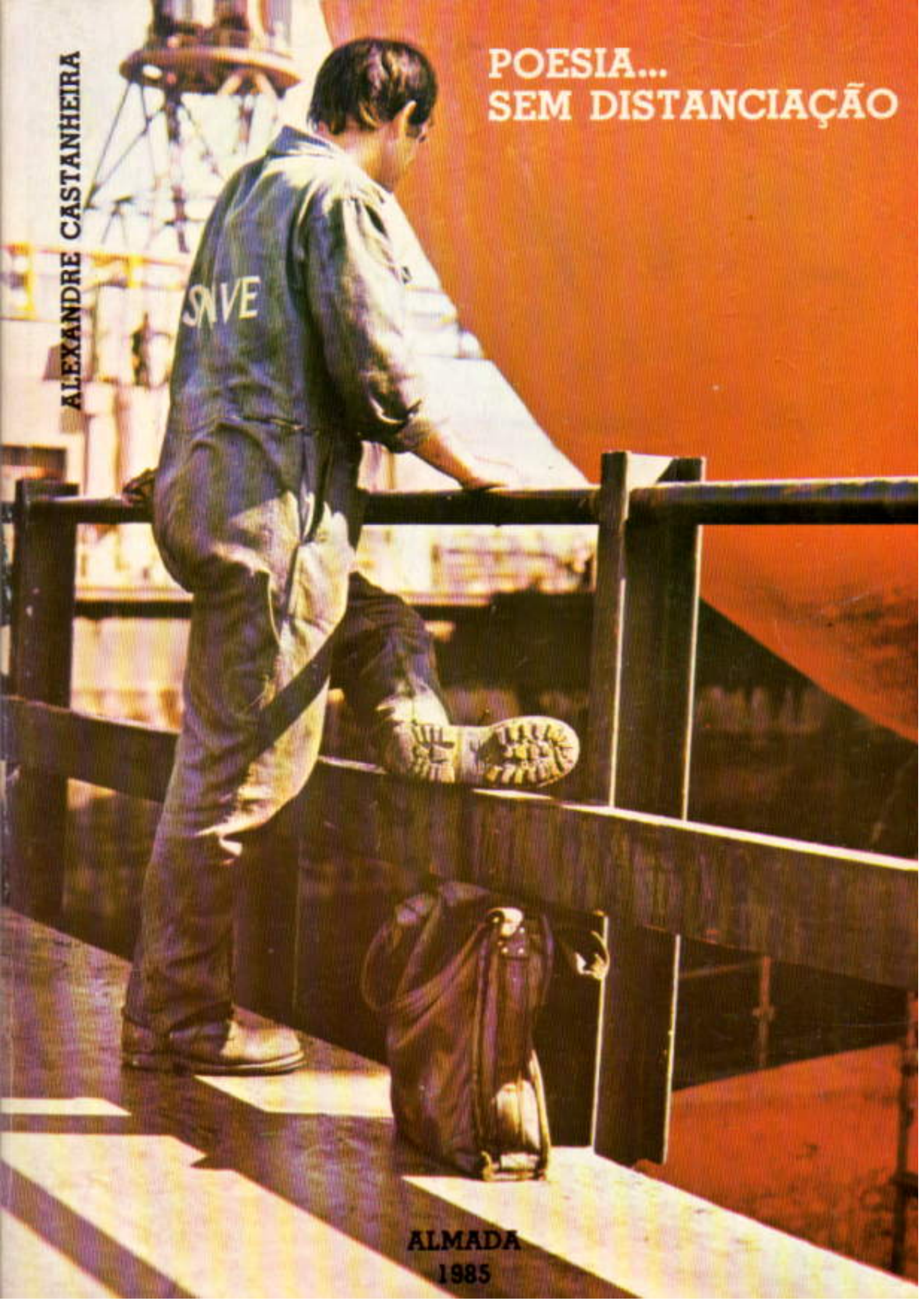


ALEXANDRE CASTANHEIRA

POESIA...
SEM DISTANCIAMENTO



ALMADA
1985

ÍNDICE

Vida Pega-Larga ou a Fada do Lar.....	11
Poema da Mulher Liberta.....	19
Solidariedade	33
Salários em atraso.....	41
Tanto, Tanta	45