

ALMANAQUE 1981



Direcção-Geral da Educação de Adultos

ÍNDICE GERAL

Dedicatória	3
O ano de 1981 da era vulgar ou de Cristo	5
Calendário Católico — festividades	6
Feriados obrigatórios	7
Eclipses	7
Visibilidade dos planetas	9
A hora legal em Portugal e nas Regiões Autónomas	12
Começo das Estações	12
Tabela das fases da lua	13
Calendário resumido de 1981 e 1982	14 e 15

JANEIRO

Calendário	18
Nome do mês	18
Fases da Lua	18
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	19
Calendário agrícola	21
Humorismo	23
Culinária	24
Literatura portuguesa (excerto de «O Malhadinhas», de Aquilino Ribeiro) ...	25
Cuidados com o vestuário	30
Sabe	
porque deixa o caracol uma baba ao passar?	
porque razão põe o cão a língua de fora, quando faz calor?	
porque é que as galinhas não caem do poleiro enquanto dormem?	31
Sabe o que é o seguro de colheita?	32
Erros alimentares da mãe de família	35
Coisas que não devem fazer-se	35
O que talvez não tenha lido	37
Perguntas de algibeira	38
Pelourinhos portugueses (texto e gravura com legenda)	39 e 41

FEVEREIRO

Calendário	44
Nome do mês	44
Fases da Lua	44
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	45
Calendário agrícola	47
Humorismo	49
Culinária	50
Literatura portuguesa (excerto de «A Lã e a Neve», de Ferverreira de Castro)	51
Jogos tradicionais da nossa terra — o jogo do espeto	54
A higiene ao seu alcance — banho de chuveiro	55
Conselhos práticos — o leite; o vinagre; o sal	56
Usos e tradições — a matança do porco	57
O que talvez não tenha lido	60
Problema	61
A conservação da natureza e da paisagem	63



A floresta portuguesa (texto com gravura)	65
Dá Deus nozes a quem planta nogueiras	67
Adivinhas	67
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	69
Sabe	
como se formaram as grutas?	
porque é que há trovoadas?	
o que é a geadá?	69
MARÇO	
Calendário	72
Nome do mês	72
Fases da Lua	72
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados municipais e feiras anuais	73
Calendário agrícola	75
Culinária	77
Literatura portuguesa (excerto de «Histórias à margem de um século de História», de Francisco Keil do Amaral)	79
Humorismo	84
O interesse das pastagens e forragens	86
Conselhos práticos: as borras do café; as batatas; o amonfaco; a salsa	91
Consequências do uso do álcool na família	92
Curiosidades	93
O que talvez não tenha lido	94
Processo para calcular o peso vivo dos bovinos	96
Adivinhas	97
Rendas e rendilheiras de Viana do Castelo	98
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	101
ABRIL	
Calendário	104
Nome do mês	104
Fases da Lua	104
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	105
Calendário agrícola	107
Humorismo	109
Culinária	110
Literatura portuguesa (excerto de «Retalhos da vida de um médico», de Fernando Namora)	111
Jogos tradicionais da nossa terra — o jogo do avião ou da macaca	113
Saúde e beleza dos dentes	114
Aspectos legais do casamento	116
Passatempo	117
O que talvez não tenha lido	118
Ordenamento da pastagem	119
Árvores de Portugal — o sobreiro (texto com gravura)	121
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	123
Adivinhas	124
MAIO	
Calendário	126
Nome do mês	126

Fases da Lua	126
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	127
Calendário agrícola	130
Culinária	132
Literatura portuguesa («O Morto», conto de Virgílio Ferreira)	133
Humorismo	136
Usos e tradições — as cavalhadas de Vil de Moinhos	137
O que talvez não tenha lido	143
Conselhos práticos sobre manchas e nódoas	144
Conhece os malefícios do tabaco?	145
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	147
Adivinhas	148

JUNHO

Calendário	150
Nome do mês	150
Fases da Lua	150
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	151
Calendário agrícola	154
Usos e tradições — o São João no Porto	164
Árvores de Portugal — o pinheiro bravo (texto com gravura)	168
Culinária	156
Sabe o que é um eclipse?	
Lua Nova é o mesmo que eclipse da Lua?	158
Literatura portuguesa (excerto de «Avieiros», de Alves Redol)	159
Segredos da cozinha	163
Humorismo	169
A correcção dos solos é uma necessidade	170
O que talvez não tenha lido	172
Jogos tradicionais da nossa terra — o jogo do galo	173
Avaliação da idade dos bovinos pelos cornos	174
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	175
Adivinhas	176

JULHO

Calendário	178
Nome do Mês	178
Fase da Lua	178
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados municipais e feiras anuais	179
Calendário agrícola	182
Culinária	184
Conselhos práticos	185
Problema	185
Proteja as aves	186
Literatura portuguesa (excerto de «O Tempo das Palavras», de Alçada Baptista)	
Brinquedos de barro	190
A pastagem e o gado	192
Humorismo	194
O que talvez não tenha lido	195

Transpiração excessiva	196
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	197
Adivinhas	198
AGOSTO	
Calendário	200
Nome do mês	200
Fases da Lua	200
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	201
Calendário agrícola	204
Culinária	206
Literatura portuguesa (excerto de «O repouso», conto de Miguel Torga)	207
Humorismo	209
Jogos tradicionais da nossa terra — o jogo da barra	210
Sabe	
porque razão os peixes não sentem frio na água?	
porque não caem as moscas, quando pousam nas paredes ou no tecto? ..	211
Dores de cabeça, quem as não tem?	212
Conselhos práticos	213
O que talvez não tenha lido	214
O bom semeador	215
Passatempo	216
Já ouviu falar em planeamento familiar?	217
Adivinhas	218
Germinação das sementes	218
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	219
SETEMBRO	
Calendário	222
Nome do mês	222
Fase da Lua	222
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados municipais e feiras anuais	223
Calendário agrícola	226
Culinária	228
Problema	230
Literatura portuguesa (excerto do capítulo XIX de «A Casa na Duna», de Carlos de Oliveira)	231
Humorismo	233
Agricultura nas horas vagas	234
Atenção ao seu bebé	237
Perguntas de algibeira	239
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	240
OUTUBRO	
Calendário	242
Nome do mês	242
Fases da Lua	242
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	243
Humorismo	245

Calendário agrícola	246
Culinária	248
Literatura portuguesa («O Esgalhado», do livro «Memórias da Grande Guerra», de Jaime Cortesão)	249
Árvores de Portugal — o pinheiro manso (texto e gravura)	255
Cuidados com as crianças	257
Jogos tradicionais da nossa terra — a subida ao pau	260
Sabe	
porque é que o picar cebolas faz chorar?	
porque fecham as pessoas os olhos, quando dormem?	261
O que talvez não tenha lido	262
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	263
Adivinhas	264
A energia solar é prática, inesgotável e não polui	264
NOVEMBRO	
Calendário	266
Nome do mês	266
Fases da Lua	266
Dias do mês com referência aos da semana, indicação dos santos respectivos, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	267
Humorismo	269
Calendário agrícola	270
Conselhos práticos — sabe mudar uma vidraça?	272
Culinária	273
O que talvez não tenha lido	274
Literatura portuguesa (excerto de «O Suave Milagre», de Eça de Queirós)	275
Tamancos ou socos de Barcelos	277
Árvores de Portugal — o eucalipto (texto com gravura)	280
Pelourinhos portugueses (gravura com legenda)	283
DEZEMBRO	
Calendário	286
Nome do mês	286
Fase da Lua	286
Dias do mês com referência aos da semana, indicação do santo respectivo, horas do nascer e pôr do Sol, feriados obrigatórios e municipais, e feiras anuais	287
Calendário agrícola	289
Humorismo	291
Culinária	292
Passatempo	294
Literatura portuguesa («Jesus», conto de Miguel Torga)	295
Como as aparências iludem	297
A luta pela sobrevivência	300
Recordando um Natal de há 50 anos	304
Jogos tradicionais da nossa terra — o jogo do senhor Abade	308
Conselhos práticos — por quanto tempo pode conservar produtos enlatados?	309
Pelourinhos portugueses (gravura e legenda)	311
Adivinhas	312
Solução das adivinhas, passatempo e problemas	313 e 314
Índice geral	315