



ENCICLOPÉDIA da VIDA PRÁTICA

A MENOPAUSA

FLORIANE PRÉVOT



12

CRD
73 /
E
TECA

EDITORIAL NOTÍCIAS

ÍNDICE

| | Pág. |
|--|------|
| Mudança de idade | 7 |
| I — O que é a menopausa? | 15 |
| O processo fisiológico | 16 |
| O processo físico | 19 |
| Reflexos da menopausa sobre o estado geral | 20 |
| Perturbações que anunciam a menopausa | 21 |
| Reflexos da menopausa sobre o físico | 24 |
| Reflexos da menopausa sobre o psiquismo | 27 |
| A menopausa natural | 29 |
| A menopausa cirúrgica | 32 |
| II — As etapas da menopausa | 39 |
| A pré-menopausa | 40 |
| A menopausa | 43 |
| A pós-menopausa | 45 |
| III — Os problemas da menopausa | 47 |
| IV — Atrasar a menopausa | 65 |
| V — Viver a sua menopausa | 75 |
| A sexualidade da menopausa | 92 |
| VI — A mulher de 50 anos, amanhã | 95 |
| VII — A menopausa masculina | 99 |



Título original: Comment bien vivre sa ménopause

Tradução: L. Campos

Capa: Foto Sipa-Press

Arranjo dos estúdios gráficos da EPNC

© S.A. les Nouvelles Éditions Marabout, Verviers, 1981

Direitos para a língua portuguesa reservados

por Editorial Notícias — EPNC

(Empresa Pública dos jornais Notícias e Capital)

Editor: Editorial Notícias

Execução gráfica: Oficinas gráficas da EPNC

R. Rodrigues Faria, 103 — 1300 LISBOA