

G. A. Kelly
R. R. Odenwald
R. J. Walsh
A. J. Vignec

da mulher e do lar

M
A
N
U
A
L
D
A

ASTER

CA

FUTURA MÃE



ÍNDICE

1 — MATERNIDADE: UM APELO PARA A GRANDEZA	9
2 — CUIDADOS A TOMAR DURANTE A GRAVIDEZ	27
3 — PREPARAÇÃO PARA O BEBÉ	131
4 — COMO MANTER UMA ATITUDE ALEGRE	147
5 — TERMOS QUE O MÉDICO PODE USAR	163
6 — GUIA PARA CONTROLE DE PESO	171
7 — QUE NOME HÁS-DE DAR AO TEU BEBÉ?	179
8 — ORAÇÕES PARA AS FUTURAS MÃES	197
9 — O REGISTO DA FUTURA MÃE	203

Titulo original:

THE CATHOLIC GUIDE TO EXPECTANT MOTHERHOOD

Copyright by

1961, Random House, Inc.

Tradução de

DINAH MENDONÇA

Capa de

RAUL SARROEIRA

TODOS OS DIREITOS EM LÍNGUA PORTUGUESA RESERVADOS À EDITORIAL ASTER.

LARGO D. ESTEFÂNIA, 8, 1.º • LISBOA