



Sem preocupações
na terceira idade

CRD
(30.2) /
M
TECA

A geração mais velha na RDA

Índice

A situação das pessoas idosas na RDA	7
Uma vida realizada para as pessoas idosas — realidade ou tarefa?	8
A responsabilidade das forças estatais e sociais	15
A Previdência Social	17
Todos têm direito a uma pensão de reforma	19
Chegar com saúde a uma idade avançada	23
A clínica de dia	25
Trabalhar na idade de reforma?	27
Os motivos são variados	27
Não é uma despedida para sempre	29
Ninguém é deixado só	32
Zwickau — um exemplo entre muitos	32
O amparo da família	34
Como vivem as pessoas idosas?	36
A vida num lar de terceira idade — algo de positivo ou mal necessário?	38
Actividade, companhia, assistência — o trabalho da «Solidariedade Popular»	43
De visita ao clube	46
Ser idoso não significa ficar inactivo	49
Aprender ainda depois de velho?	50
Quem não se mexe enferruja	53
A brigada dos reformados	54