

SECÇÃO DE ESTUDOS  
DO LABORATORIO SANITAS

---

# A PSICOLOGIA DA FADIGA

Estudo sobre as perturbações cerebraes  
resultantes do trabalho intelectual

*«Quer no trabalho muscular,  
quer no trabalho cerebral, a na-  
tureza da fadiga é sempre a  
mesma, porque só existe uma  
fadiga, a fadiga nervosa.»*

Mosso.

LISBOA  
1 9 3 8

D

3/

ECA

# SUMÁRIO

	Pág.
I — A OPOTERAPIA CEREBRAL	
Composição dos tecidos nervosos. — Propriedades fisiológicas. — Aplicações terapêuticas dos fosfatidos cerebrais ... ..	9
II — A ACÇÃO DA OPOTERAPIA CEREBRAL PODE SER REFORÇADA	
Extracto total do óleo de fígado de bacalhau. — Estroncio. — Cobre ... ..	15
III — DEPRESSÃO FÍSICA CONSECUTIVA AOS ESFORÇOS INTELECTUAIS	
As fosfatúrias no início da tuberculose pulmonar. — Fosfatúria neurasténica. — Albuminúrias de origem fosfatúrica. — Tratamento . ... ..	21
IV — PODEMOS, DESDE O BERÇO, AUMENTAR O PODER INTELECTUAL DO INDIVÍDUO ?	
Que é a inteligência ? — A nutrição do cérebro. — Os lípidos cerebrais. — A observação de Burow sôbre a nutrição do cé- rebro infantil durante a amamentação ... ..	27
V — O PROBLEMA DA FADIGA ESCOLAR	
A pedagogia de Gustavo Le Bon. — O que é a educação. — A formação dos grandes homens. — A memória. — Memória orgânica e memória do espírito. — Lípidos cerebrais e ataxias	33
VI — FISIOLOGIA DA FADIGA	
Desenvolvimento e crescimento. — Resistência no trabalho. — Que é a fadiga do cérebro ? — A experiência fundamental de Mosso. — Bio-química do trabalho muscular. — A sede de todas as fadigas. — Acções de fadiga ... ..	39
VII — PERTURBAÇÕES NERVOSAS DOS ESTUDIOSOS	
Diminuição aparente da inteligência. — Insuficiências mentais. — Infantilismo. — Coctinismo ... ..	47
VIII — OS ESTADOS NEURASTÊNICOS POR EXCESSO DE TRABALHO CEREBRAL ... ..	51
IX — PERTURBAÇÕES DA DISFUNÇÃO GENESICO-MAMÁRIA ...	59
X — A EQUAÇÃO PESSOAL	
A luta pela vida. — A iniciativa individual. — Diferenças indi- viduais. — Condição essencial para o exito ... ..	63
XI — TERAPÊUTICA ... ..	71