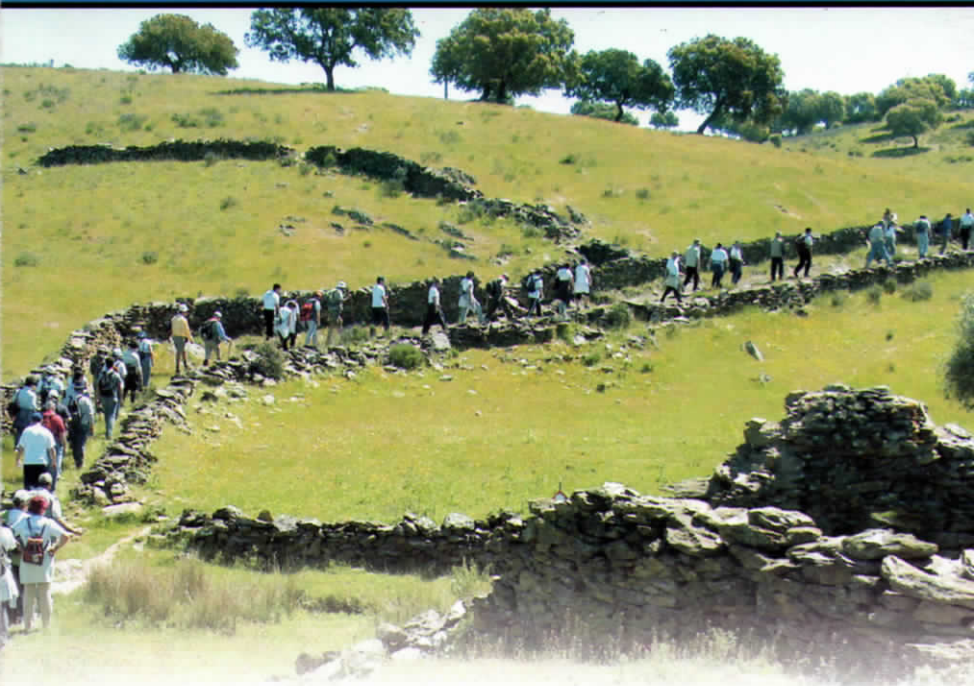


PR

GR



# *passo-a-passo*

Percursos Pedestres de Portugal

2003



RD  
(69) /  
N  
TECA



Caminho certo



Caminho errado

Mudança de direcção



Para a esquerda



Para a direita



Caminho certo



Caminho errado

Mudança de direcção



Para a esquerda



Para a direita



## *Ficha técnica*

**Autoria e coordenação técnica:** Joaquim Gonçalves

**Textos:** FPC e entidades promotoras

**Fotos:** Luis Santos, Joaquim Gonçalves e entidades promotoras

**Projecto criativo:** Luis Santos e Joaquim Gonçalves

**Colaboração especial:** Arquitecto Almeida Ribeiro

**Impressão:** Fergráfica, S.A.

**Tiragem:** 5000 exemplares

**Data de edição:** Outubro de 2003

**Depósito Legal:** 202634/03

**Propriedade:**

FPC - Federação Portuguesa de Campismo

Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D

1199-007 Lisboa

Tel. 218126890/91 - Fax 218126918

[www.fpcampismo.pt](http://www.fpcampismo.pt) [pedestrianismo@fpcampismo.pt](mailto:pedestrianismo@fpcampismo.pt)

**reprodução interdita**

# Índice

Instituto do Desporto de Portugal	4
Fondation Gaz de France	5
Federação Portuguesa de Campismo	6
Saudação do Presidente da FPC	7
Introdução	8
<b>Pedestrianismo</b>	11
Registo de percursos	12
As marcas	14
Cuidados e conselhos	16
Avertência	17
<b>Percursos pedestres homologados</b>	
<b>GR - Grandes Rotas</b>	
GR11-E9 "Caminho do Atlântico" - Grândola	20
GR11-E9 "Caminho do Atlântico" - Alcácer do Sal	21
GR11-E9 "Caminho do Atlântico" - Almada	22
GR11-E9 "Caminho do Atlântico" - Sintra	23
GR11.1 "Vereda de Stº André"	24
GR11.2 - E9 "Caminho de Santiago" - Barcelos	25
GR12 - E7 "Rota de Idanha"	26
GR14 " Rota dos Vinhos da Europa" - Armamar	27
GR14 " Rota dos Vinhos da Europa" - Tabuaço	28
GR14 " Rota dos Vinhos da Europa" - S. João da Pesqueira	29
GR22 "Rota das Aldeias Históricas"	30
GR23 "Percurso Descoberta"	31
GR25.1 "Caminho Transfronteiriço Jacobeu Português"	32
GR26 "Terras de Sicó"	33
<b>PR - Pequenas Rotas</b>	
PR1/9 - Tavira	36
PR1 "Vereda de Brescos" - Santiago do Cacém	37
PR1 "Rota da Serra" - Grândola	38
PR2 " Vereda de Melides" - Grândola	39
PR3 "Vereda das Pedras Brancas" - Grândola	40
PR1 "S. Gregório" - Borba	41
PR1 "Trilho dos Altos" - Loures	42
PR1 "Percurso de Santa Maria" - Sintra	43
PR2 "Percurso da Pena" - Sintra	44
PR3 "Percurso do Castelo" - Sintra	45
PR4 "Percurso de Seteais" - Sintra	46
PR5 "Percurso das Quintas" - Sintra	47



## PR - Pequenas Rotas

PR1 "Rotas dos Moinhos do Sobral" - Sobral de Monte Agraço	48
PR1 "Percurso Pedestre das Carreiras" - Portalegre	49
PR1 "Percurso Pedestre de Marvão" - Marvão	50
PR2 "Percurso Pedestre dos Galegos" - Marvão	51
PR2 "Percurso Pedestre do Reguengo" - Portalegre	52
PR1 "Percurso Pedestre da Esperança" - Arronches	53
PR2 "Percurso Pedestre de Mosteiros" - Arronches	54
PR3 "Percurso Pedestre do Alegrete" - Portalegre	55
PR1 "Rotas das Invasões" - Vila Velha de Rodão	56
PR2 "Rota da Egitânea" - Idanha-a-Nova	57
PR3 "Rota dos Fósseis" - Idanha-a-Nova	58
PR1 "Caminhos de Montemuro" - Arouca	59
PR2 "Caminhos do Vale do Urtigosa" - Arouca	60
PR3 "Caminhos do Sol Nascente" - Arouca	61
PR13 "Na senda do Paivô" - Arouca	62
PR14 "A Aldeia Mágica" - Arouca	63
PR15 "Viagem à Pré-História" - Arouca	64
PR16 "Caminhada Exótica" - Arouca	65
PR1 "Vale do Tedo" - Tabuaço	66
PR1 "Rota dos Galhardos" - Gouveia	67
PR1 "Trilho de S. Torcato e seus moinhos" - Guimarães	68
PR1 "Da Albufeira de Stª Maria de Aguiar ao..." - Figueira-de-Castelo-Rodrigo	69
PR1 "Vale da Ribeira do Mosteiro" - Freixo-de-Espada-à-Cinta	70
PR1 "De Miranda do Douro a São João das Arribas" - Miranda do Douro	71
PR1 "Rota do Maroiço" - Fafe	72
PR2 "As Aldeias do Rio Vizela" - Fafe	73
PR1 "Trilho do Leiranco" - Montalegre	74
PR2 "Trilho do Ourigo" - Montalegre	75
PR4 "Trilho do Rio" - Montalegre	76
PR1 "Rota dos Castanheiros" - S. João da Pesqueira	77
PR1 "Cidade da Calcedónia" - Terras de Bouro	78
PR2 "Trilho do Castelo" - Terras de Bouro	79
PR3 "Trilho dos Currais" - Terras de Bouro	80
PR4 "Trilho dos Moinhos e Regadios Tradicionais" - Terras de Bouro	81
PR5 "Trilho da Águia do Sarilhão" - Terras de Bouro	82
PR6 "Trilho dos Miradouros" - Terras de Bouro	83
PR7 "Trilho de S. Bento" - Terras de Bouro	84
PR8 "Trilho Couto de Souto" - Terras de Bouro	85
PR9 "Trilho da Geira" - Terras de Bouro	86
PR8 "Trilho da Chão" - Viana do Castelo	87
PR9 "Trilhos dos Canos de Água" - Viana do Castelo	88
PR1 "Trilho da Chã Grande" - Caminha	89
PR1 "Trilho Celta" - Vila Nova de Cerveira	90
PR3 "Trilho Castrejo" - Melgaço	91

**Percursos pedestres em fase de registo e homologação**

**93**

