

**50**  
**COISAS**  
**SIMPLES QUE**  
**V**  **CÊ**  
**PODE FAZER**  
**PARA SALVAR**  
**A TERRA**

THE EARTH • WORKS GROUP

DIFUSÃO CULTURAL

RD

/

1

TECA



# SUMÁRIO

Introdução .....	5
------------------	---

## **O QUE SE PASSA**

O efeito de estufa .....	8
A poluição atmosférica .....	9
A camada de ozono .....	10
Lixo perigoso .....	11
Chuva ácida .....	12
Vida selvagem em vias de extinção .....	13
Poupar energia e água, salvar a Terra .....	14
Poluição dos lençóis de água subterrânea .....	16
Tanto lixo! .....	17

## **50 COISAS PARA FAZER**

### **ATITUDES SIMPLES**

1. Para quê tanto saco? .....	19
2. Mude os hábitos na cozinha .....	20
3. Use um detergente menos poluente .....	21
4. Torneiras .....	22
5. Dê umas tesouradas nas argolas de plástico .....	23
6. Quente e frio .....	24
7. Igual comodidade por menos dinheiro .....	26
8. O dia-a-dia da saúde .....	28
9. Não se deixe arrastar pela corrente .....	29
10. Economize com o seu autoclismo .....	30
11. Economize ao tomar duche .....	32
12. Afine o seu aquecimento .....	34
13. Ilumine bem .....	36
14. Plásticos: eternos mas recicláveis .....	38
15. Não se esqueça das tintas .....	40
16. Faça um telefonema .....	41
17. Automóvel? Vamos afinar! .....	42
18. Para onde vai o óleo do seu automóvel .....	44
19. Ecologia nas bombas de gasolina .....	46
20. O que fazer com as pilhas .....	47



21. O crepúsculo do ozono .....	48
22. A erosão dos solos não é um problema dos outros .....	50
23. Descubra os tóxicos ocultos .....	52
24. Trate do seu relvado com bom senso .....	54
25. Um mar... de lixo .....	56
26. Esmague a esferovite .....	57
27. Parasitas e animais domésticos .....	58
28. O boicote funciona .....	59

### É PRECISO UM ESFORÇO

29. Reivindique a reciclagem .....	61
30. Dê novo uso às notícias velhas .....	62
31. Viva o vidro! .....	64
32. São horas de recauchutar .....	66
33. Precicle .....	68
34. Use fraldas de pano .....	70
35. Ponha as suas ideias a trabalhar... no trabalho .....	72
36. Ajude a proteger as florestas tropicais .....	74
37. A grande evasão .....	76
38. Plante uma árvore .....	78
39. Combata os insectos com naturalidade .....	80
40. O lixo não é todo igual .....	82

### PARA OS QUE QUEREM IR MAIS LONGE

41. Ande mais e melhor .....	85
42. Gosta de aves? Ofereça-lhes um ninho .....	86
43. Experimente fazer adubo .....	87
44. Energia: existem alternativas .....	88
45. Dispare... mas com a máquina fotográfica .....	89
46. Coma mais abaixo, na cadeia alimentar .....	90
47. Ecoturismo .....	92
48. Xerescape .....	93
49. Continue a colaborar .....	94
50. Passe a palavra .....	96