

3.<sup>a</sup> Edição

# A cura pela Consciência Teomania e Stress

O revolucionário tratamento científico  
que cura somente pelo diálogo, sem médicos,  
remédios e hospitais.

Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco

# ÍNDICE

APRESENTAÇÃO.....	9	
PREFÁCIO DA 2.ª EDIÇÃO.....	11	
PREFÁCIO DA 1.ª EDIÇÃO.....	15	
INTRODUÇÃO.....	17	
PRIMEIRA PARTE:		
A PSICOSSOMÁTICA		
E A TRILOGIA ANALÍTICA.....		23
01. O Stress e a Síndrome de Adaptação Geral (SAG).....	25	
02. O Stress Psicológico .....	29	
03. As Emoções e a Fisiologia Humana .....	34	
04. A Importância da Relação entre as Emoções e a Hipófise .....	38	
05. A Teomania como causa do Stress .....	42	
06. Como se Processa a Cura.....	46	
07. Como se Opera o Tratamento.....	48	
08. O Medo e a Raiva .....	52	
09. Libido e Doença .....	54	
10. A Linguagem do nosso Corpo .....	59	
11. Hipertensão .....	62	
12. Câncer.....	65	
13. Alergias.....	70	
14. Alterações metabólicas e Hematológicas .....	71	

15. Hemorróidas .....	73
16. Amenorréia.....	74
17. Hemorragias Uterinas .....	75
18. Excesso de Peso .....	75
19. Úlceras .....	76
20. Dores de Cabeça .....	80
21. Bronquite Asmática .....	82
22. Epilepsia .....	83
23. Gripes e Resfriados .....	85
24. Glaucoma.....	86
25. Tosse .....	87
26. Náuseas e Vômitos.....	88
27. Frieza Sexual.....	90
28. Artrite Reumatóide .....	92
29. Extra-sístole .....	93
30. Endometriose.....	94
31. Lupus Eritmatoso .....	96
32. Hipotensão.....	100
33. As Doenças Hereditárias e os Fatores Psicológicos Implicados .....	101
34. A Esquizofrenia e as Doenças Mentais .....	103
35. Tratamento das Psicoses pela Trilogia Analítica .....	107
36. As Crianças também Somatizam?.....	110
37. Índice de Curas pela Trilogia Analítica .....	112
38. A Doença e o Pacto Familiar .....	114
39. A Somatização no Processo Analítico.....	121
40. Podemos adoecer com a Agressão dos Outros?.....	123
41. Doença Psico-social .....	125
42. O Perigo das Operações e dos Tratamentos Medicamentosos.....	127
43. Quem é o Verdadeiro Médico de Almas?.....	129
44. A Medicina do Terceiro Milênio .....	131

## SEGUNDA PARTE:

<b>A METODOLOGIA DA TRILOGIA ANALÍTICA:</b>	
<b>TÉCNICA DE INTERIORIZAÇÃO .....</b>	<b>137</b>
<b>01. A Técnica Dialética da Trilogia Analítica</b>	
— Como Trabalhar com a Teomania .....	139
<b>02. Pela Inveja do Criador, fazemos a Inversão: Vemos</b>	
<b>a Realidade (Criação Divina) como Ruim e Nossas</b>	
<b>Fantasia como Boas (Criação Nossa) .....</b>	<b>141</b>
<b>03. A Doença é a Dialética Errônea que Elaboramos pelo</b>	
<b>Uso Errôneo da Vontade.....</b>	<b>142</b>
<b>04. A Psicoterapia Trabalha com a Consciência das</b>	
<b>Fantasia para Usufruímos da Sanidade .....</b>	<b>143</b>
<b>05. A Interiorização é o Caminho da Cura.....</b>	<b>145</b>
<b>06. A Técnica Comparativa Solucionou muitos Problemas</b>	
<b>na Prática da Psicanálise e Favoreceu o Restabelecimento</b>	
<b>Rápido do Paciente .....</b>	<b>146</b>
<b>07. Inconscientização é a Luta Contra a Consciência .....</b>	<b>149</b>
<b>08. O Homem faz uma Inversão: Vê a Consciência como</b>	
<b>Agressão e não vê a si Mesmo Agredindo sua</b>	
<b>Conscientização e Ferindo-se com essa Atitude.....</b>	<b>151</b>
<b>09. A Verdadeira Análise Dialética Deve Lidar com a</b>	
<b>Consciência da Patologia (Fantasia) e da Sanidade</b>	
<b>(Realidade) .....</b>	<b>152</b>
<b>10. Por Cusa de Sua Arrogância, o Homem Rejeita a</b>	
<b>Consciência de suas Más Intenções, Dificultando seu</b>	
<b>Processo de Cura.....</b>	<b>154</b>
<b>11. O Ser Humano pensa que sua Doença Prejudica aos</b>	
<b>outros, não a Si Mesmo.....</b>	<b>155</b>
<b>12. Quando o Homem nega a sua Sanidade, Imagina</b>	
<b>ser mais Forte do que Deus.....</b>	<b>156</b>

13. O Homem atribui à Fantasia e à Alienação a Satisfação que Obtém da Realidade, pois assim Acredita ser Ele Próprio o Doador da Sua Felicidade .....	157
14. O Homem alimenta a sua Conduta Patológica, Imaginando que se Beneficiará com isso .....	159
15. O Ser Humano Pensa que tem de Ser Fiel à sua Patologia, submetendo-se Passivamente a Ela.....	160
16. Com Frequência, o Erotismo é mais uma Atitude de Agressão do que de Afeto.....	162
17. O Sexo pode ser Usado como um Fator de Alienação ou de Conscientização.....	163
18. Homossexualismo é a manifestação Social de um Erro na Conduta Interior .....	165
19. A Angústia é um Bem para o Indivíduo e não Deve ser Abafada, mas Trabalhada .....	166
20. A Análise dos Delírios e Alucinações .....	167
21. O Sonho Revela nossas Atitudes de Negação ou Aceitação da Realidade.....	170
22. O Corpo Humano Mostra Claramente o que se Passa em seu Íntimo .....	171
23. A Verdadeira Conscientização é a da Nossa Semelhança com a Natureza Divina.....	173
24. Conclusão.....	175
Sobre o autor .....	177
BIBLIOGRAFIA.....	181