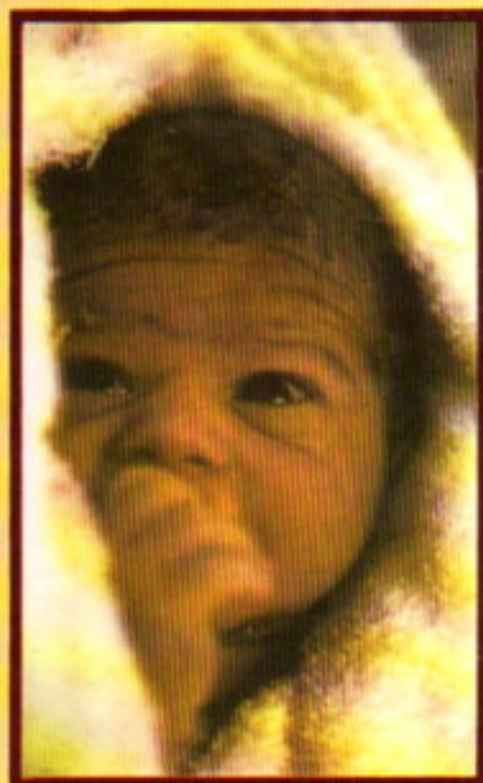
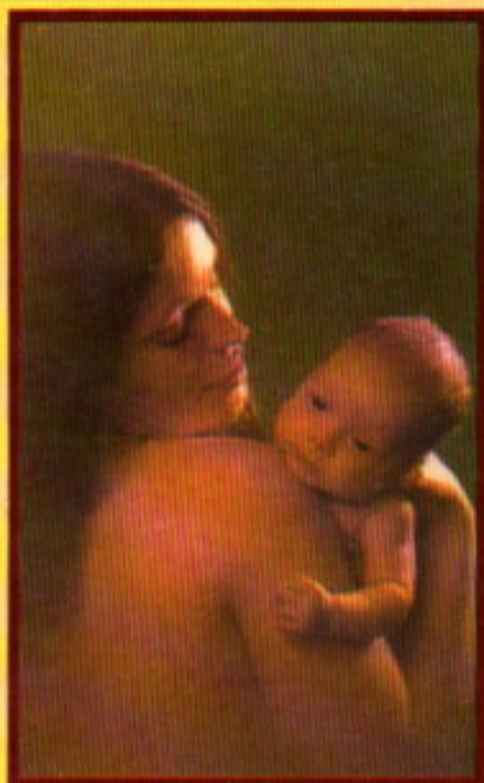


SHEILA
KITZINGER
**GRAVIDEZ
E PARTO**

O MAIS CONCEITUADO GUIA PRÁTICO
SOBRE AS ETAPAS DA GESTAÇÃO
E A PREPARAÇÃO DA MATERNIDADE



BIBLIOTECA PRÁTICA DA MULHER MODERNA
CÍRCULO DE LEITORES

Índice

INTRODUÇÃO	6	<i>Lidar com a dor</i>	236
GRAVIDEZ:		<i>Acerca do controle médico</i>	245
AS PRIMEIRAS SEMANAS		<i>de nascimentos</i>	267
<i>Descobrir se está grávida</i>	26	<i>O nascimento suave</i>	
<i>Planeamento e preparação</i>	38	VOCÊ E O RECÉM-NASCIDO	
GRAVIDEZ: ALTERAÇÕES		<i>As primeiras horas de vida</i>	278
FÍSICAS E EMOCIONAIS		<i>O bebê que necessita de</i>	
<i>A vida no útero</i>	54	<i>cuidados especiais</i>	286
<i>À espera de gêmeos</i>	78	<i>Perder um bebê</i>	291
<i>O bem-estar do seu bebê</i>	84	<i>Os primeiros dez dias</i>	298
<i>O seu bem-estar físico</i>	102	<i>O desafio de uma nova</i>	
<i>Desafios emocionais na gravidez</i>	129	<i>maternidade</i>	314
<i>Tornar-se pai</i>	139	A GRAVIDEZ	
<i>A mudança de relações</i>		SEMANA A SEMANA	322
<i>no seio do casal</i>	146	APÊNDICE 1	
<i>De novo grávida</i>	152	<i>(Referências à pesquisa)</i>	332
GRAVIDEZ: ANTECIPAÇÃO		APÊNDICE 2	
PARA O NASCIMENTO		<i>(Legislação portuguesa)</i>	333
<i>Em «afinação» com o seu corpo</i>		ENDEREÇOS ÚTEIS	334
<i>para o trabalho de parto</i>	158	GLOSSÁRIO	335
<i>Janelas dentro do útero</i>	183	ÍNDICE REMISSIVO	343
<i>As derradeiras semanas</i>	188	AGRADECIMENTOS	348
A EXPERIÊNCIA DO NASCIMENTO			
<i>O que acontece no</i>			
<i>trabalho de parto</i>	200		
<i>Diferentes tipos de</i>			
<i>trabalho de parto</i>	218		
<i>Dar apoio no trabalho de parto</i>	226		



Título do original: Pregnancy and Childbirth

Designer: Bob Gordon

Fotografias: Camilla Jessel

Tradução: Maria Paula Reis

Sobre capa: Rochinha Diogo

Copyright © 1980 by Dorling Kindersley, Limited, Londres

Text copyright © 1980 by Sheila Kitzinger

Fotocomposto em Times por Fotocompográfica

Impresso e encadernado por Printer Portuguesa, Lda.

no mês de Novembro de 1983

Número de edição: 1350

Primeira edição: 15 000 exemplares

Depósito legal número: 2818/83

Só é permitida a venda aos Sócios do Círculo de Leitores