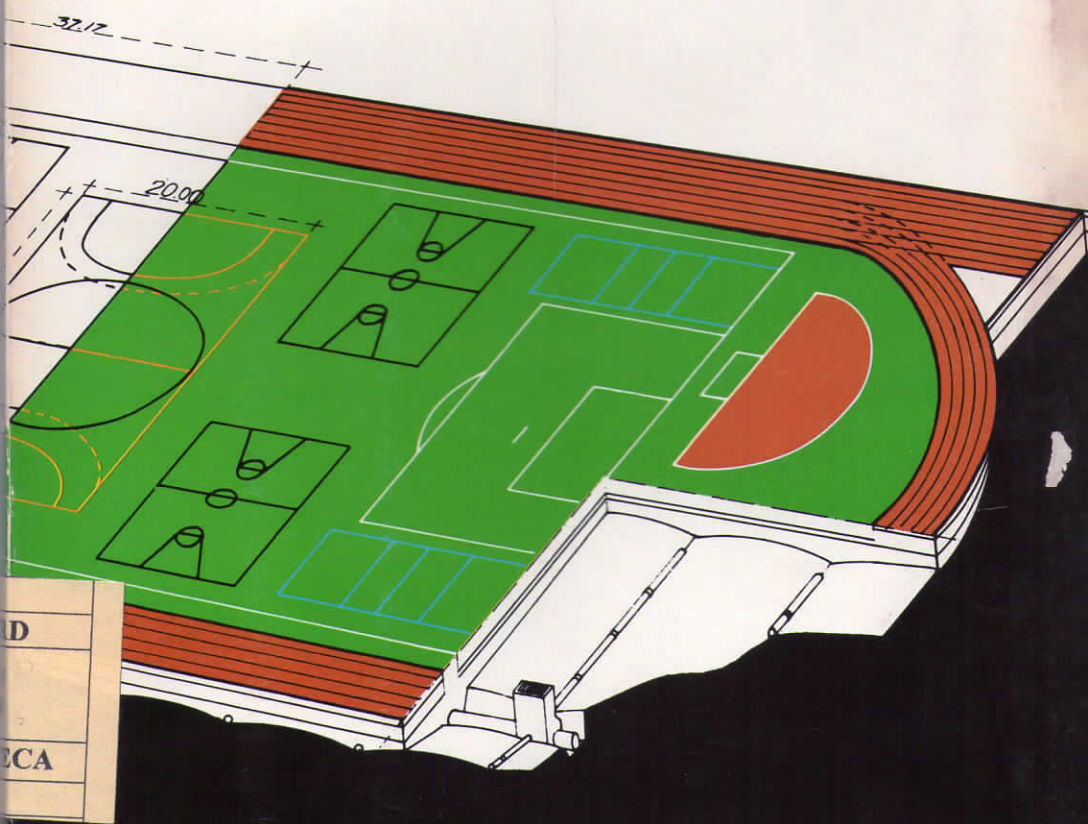




MANUAL DE CONSTRUÇÃO DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS



índice

1. 1. ELEMENTOS PARA O PLANEAMENTO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS
2. 1. A CONSTRUÇÃO DE INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DESCOBERTAS
 2. 1. 3. Constituição e construção genérica de um pavimento desportivo
 2. 2. 1. Movimento de terras
 2. 3. 1. Drenagens
 2. 4. 1. Saneamento
3. DADOS CONSTRUTIVOS SOBRE OS VÁRIOS TIPOS DE PAVIMENTOS
 3. 1. 1. Pavimentos em solo relvado
 3. 2. 1. Pavimentos em solo semi-estabilizado
 3. 3. 1. Pavimentos em cinzas
 3. 4. 1. Pavimentos em solo estabilizado
 3. 5. 1. Pavimentos calcários
 3. 6. 1. Pavimentos betuminosos, cimentados e sintéticos
4. BAIÑEÁRIOS
5. 1. 1. MODALIDADES: Marcação e apetrechamento das instalações
5. 1. 3. Futebol
Râguebi
5. 1. 5. Hóquei em Campo
5. 1. 7. Atletismo
5. 1.15. Andebol
Basquetebol
5. 1.17. Voleibol
5. 1.19. Hóquei em Patins
5. 1.21. Badminton
Ténis
5. 1.23. Polidesportivos
5. 2. 1. Quadro geral de marcações
5. 3. 1. Quadros de homologação de pistas e campos