

SHEILA
KITZINGER

**A EXPERIÊNCIA
SEXUAL DA MULHER**

O MAIS IMPORTANTE LIVRO
SOBRE SEXO
ESCRITO POR UMA MULHER



BIBLIOTECA PRÁTICA DA MULHER MODERNA
CÍRCULO DE LEITORES

Índice

PREÂMBULO	6	7 TRANSIÇÕES	
1 INTRODUÇÃO		<i>A rapariga em desenvolvimento</i>	177
<i>Afinal, o que é o sexo?</i>	9	<i>Escolha do contraceptivo</i>	186
<i>Sexo, passado e presente</i>	17	<i>Quando é difícil engravidar</i>	197
<i>Ideologias sexuais</i>	28	<i>O sexo durante a gravidez</i>	198
<i>O sexo e a linguagem</i>	34	<i>A sexualidade do parto</i>	209
2 O NOSSO CORPO		<i>Depois do parto</i>	219
<i>Geografia genital</i>	41	<i>Amamentação</i>	225
<i>Potencial do pavimento pélvico</i>	48	<i>A menopausa</i>	231
<i>Hormonas</i>	50	<i>Envelhecer</i>	241
<i>Resposta genital ao toque</i>	55	8 ENFRENTAR AS DIFICULDADES	
3 SENSAÇÕES		<i>Diferenças de desejo</i>	249
<i>Ritmos sexuais</i>	59	<i>Dores vaginais</i>	255
<i>Masturbação</i>	62	<i>Vaginismo</i>	257
<i>Orgasmo</i>	73	<i>Ejaculação prematura</i>	262
<i>Fantasia sexuais</i>	80	9 SEXO E PODER	
4 ESTILOS DE VIDA SEXUAL		<i>Violência sexual</i>	265
<i>Amar um homem</i>	93	<i>Agressão sexual</i>	270
<i>Amar uma mulher</i>	98	<i>Pornografia</i>	278
<i>O celibato</i>	111	10 PERDA E SOFRIMENTO	
5 RELAÇÕES		<i>Sufrimento</i>	281
<i>Falar de sexo com um homem</i>	117	<i>Morte de um ente querido</i>	287
<i>Desenvolver autoconfiança no sexo</i>	125	<i>Morte de um bebé</i>	292
<i>Carícias e tempo de resposta</i>	135	<i>Operações mutilantes</i>	297
<i>Massagem e sensibilidade</i>	143	<i>Posfácio</i>	311
<i>Os fisicamente diminuídos</i>	153	Endereços úteis	312
6 AS CRIANÇAS E O SEXO		Índice remissivo	313
<i>A sexualidade na infância</i>	159		
<i>Massagem do bebé</i>	163		
<i>Falar sobre sexo</i>	167		



Título do original: Woman's Experience of Sex

Designer: Julia Goodman

Fotografias: Nancy Durrell McKenna

*Ilustrações: D. Ashby, A. Durdos, E. Keene, K. Molloy,
H. Pemberton, J. Smith, L. Su e K. Wyatt*

Tradução: Felisbela Carneiro

Sobrecapa: Rochinha Diogo

Copyright © 1983 by Dorling Kindersley, Limited, Londres

Copyright texto © 1983 by Sheila Kitzinger

Copyright fotografias © 1983 by Nancy Durrell McKenna

Fotocomposto em times por Fotocompográfica

Impresso e encadernado por Printer Portuguesa

no mês de Setembro de 1984

Número de edição: 1566

Depósito legal número: 4283/84