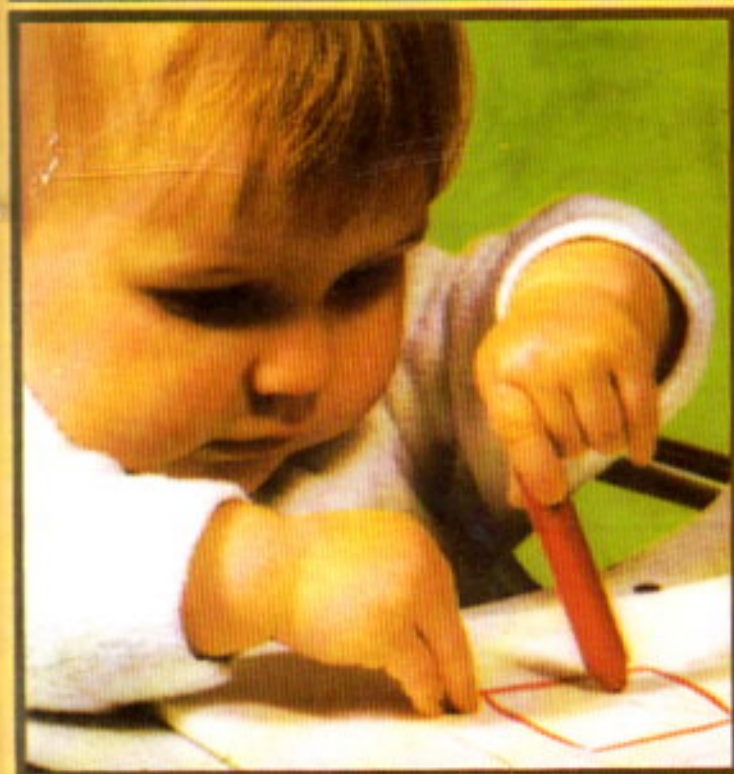


PENELOPE  
LEACH  
**O CRESCIMENTO  
DO SEU FILHO**

GUIA COMPLETO SOBRE  
O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA  
DO NASCIMENTO À IDADE PRÉ-ESCOLAR



BIBLIOTECA PRÁTICA DA MULHER  
CÍRCULO DE LEITORES

# Sumário

INTRODUÇÃO 8

CAPÍTULO UM  
**NASCIMENTO**  
14-25

CAPÍTULO DOIS  
**O RECÉM-NASCIDO**

*Os primeiros dias de vida*

27-125

O peso à nascença 33

Alguns aspectos físicos dos  
bebês ainda não adaptados  
à vida extra-uterina 38

Alimentação 42

Mantenha o bebê quente 76

Cuidados de todos os dias 78

Excreções 84

O sono 86

Choro e conforto 91

Adapte-se ao comportamento  
do seu bebê 115

Ajude o bebê a utilizar o seu  
próprio corpo 120

Os sentidos do bebê 122

CAPÍTULO TRÊS  
**O BEBÊ  
ESTABILIZADO**

*Os primeiros seis meses*

127-191

Alimentação e crescimento  
133

O sono 154

Excreções 157

Cuidados de todos os dias  
159

Dentição 162

Choro e conforto 164

Ajude o bebê a utilizar o seu  
próprio corpo 168

Ver e compreender 173

Ouvir e emitir sons 180

Brincar e aprender 184

Amar e estragar com mimos  
189

CAPÍTULO QUATRO  
**O BEBÊ MAIS  
VELHO**

*Dos seis meses ao ano*

193-273

Alimentação e crescimento  
197

O sono 207-208

Excreções 216

Cuidados de todos os dias  
218

Dentição 223

Choro e conforto 224

Ajude o bebê a utilizar o seu  
próprio corpo 228

Ajude o bebê a servir-se das  
mãos 240

A audição e a fala 244

Brincar e aprender 251

Como lidar com um bebê que  
acabou de aprender a  
movimentar-se 256





CAPÍTULO CINCO

**O PEQUENO  
«VULCÃO»**

*Do ano aos dois anos e meio*  
**275-355**

Alimentação e crescimento  
281

O sono 295

O treino da higiene pessoal  
305

Cuidados de todos os dias  
311

Dentição 316

Choro e conforto 318

Ajude o bebê a utilizar o seu  
próprio corpo 328

Brincar e pensar 334

A aprendizagem da linguagem  
351

CAPÍTULO SEIS

**A IDADE  
PRÉ-ESCOLAR**

*Dos dois anos e meio aos  
cinco* **357-448**

Alimentação e crescimento  
361

O sono 367

O treino da higiene pessoal  
373

Cuidados de todos os dias  
378

Dentição 380

Choro e conforto 382

Ajude o bebê a utilizar o seu  
próprio corpo 398

Linguagem 406

Brincar e pensar 414

Aprender a comportar-se 422

Lançamento para a vida 432

**DICIONÁRIO/  
/ÍNDICE**  
**449-505**

Secção de referência, ordenada de A a Z, que inclui conselhos práticos sobre primeiros socorros, acidentes, doenças infecciosas, tratamento geral, segurança, dieta e jogos e informações suplementares sobre problemas comuns e pouco vulgares; e ainda um índice ao texto principal.

Endereços úteis 503

*Tabelas de crescimento para  
você utilizar*

Do nascimento ao ano 506

Do ano aos cinco anos 508

Emergências 509-511



*Título do original:* Baby and Child  
*Designer:* Dick Boddy, Stuart Jackman  
e Debbie Mackinnon  
*Tradução:* Felisbela Godinho Carneiro  
*Sobrecapa:* Rochinha Diogo

Copyright © 1977 by Dorling Kindersley, Limited, Londres  
Text copyright © 1977 by Penelope Leach  
Fotocomposto em Times por Fotocompográfica  
Impresso e encadernado por Printer Portuguesa, Lda.  
no mês de Novembro de 1983  
Número de edição: 1351  
Primeira edição: 15 000 exemplares  
Depósito legal número: 2819/83

Só é permitida a venda aos Sócios do Círculo de Leitores