

HALE WHITE

BANHOS

Tradução do original inglês

POR

ALBERTO TELLES

LISBOA

Typographia do DIARIO ILLUSTRADO
35 a 39, T. da Queimada — R. da Barroca 130
1906

D

CA

INDICE

| | PAG. |
|--|------|
| Historia dos banhos..... | 4 |
| Especies de banhos | 9 |
| Acção physiologica dos banhos considerada em relação á sua temperatura..... | 10 |
| Banhos indifferentes..... | 11 |
| Banhos frios..... | 13 |
| Banhos mornos..... | 24 |
| Acção physiologica dos elementos constituti- vos do banho..... | 30 |
| Aplicações dos banhos segundo a sua tem- peratura..... | 35 |
| Aplicações de banhos indifferentes..... | 35 |
| Aplicações de banhos frescos ou frios..... | 36 |
| Aplicações dos banhos mornos..... | 45 |
| Aplicações dos banhos considerados segundo os seus elementos constitutivos..... | 49 |
| Banhos do mar.... | 49 |
| Banho turco..... | 52 |

| | |
|--|----|
| Banho russo ou de vapor excessivamente quente. | 59 |
| Outras fórmias de banhos artificiaes. | 64 |
| Banho de ar comprimido. | 66 |
| Banhos electricos. | 69 |
| Banho e casa de banho. | 70 |

