

OS JOVENS E O DESPORTO

oportunidades edificuldades



António Marques
António Fonseca
Jenny Candeias
Olimpio Coelho
Arnaldo Cunha
Rui Jorge Veloso
Paulo Cunha



7

Apresentação

9

Um desporto para os mais jovens: questões actuais

António Marques

29

O fenómeno do abandono da prática desportiva juvenil

António Manuel Fonseca

51

Da iniciação à alta competição

Aspectos relevantes de uma experiência

Jenny Almeida Candeias

63

**O papel dos técnicos na prevenção
da eliminação desportiva precoce**

Olímpio Coelho

79

Os jovens e o desporto - oportunidades e dificuldades

Arnaldo Cunha

81

A formação do judoca

Importância da progressão técnico-pedagógica do ensino do judo

Rui Jorge Veloso e José Mário Cachada

97

**O projecto nacional pré-júnior da Federação Portuguesa de Natação
Acompanhamento de jovens talentos**

Luís Manuel Pinto Lopes Rama, Paulo Jorge Cunha
Luís Miguel Carneiro Cardoso, Francisco Bessone Alves



Ficha Técnica

Propriedade e Edição

Confederação do Desporto de Portugal
Rua Eduardo Augusto Pedroso, 11-A
1495-047 Algés
www.cdp.pt cdp@netcabo.pt

Director

Carlos Paula Cardoso

Autores

António Marques
António Fonseca
Jenny Candeias
Olimpio Coelho
Arnaldo Cunha
Rui Jorge Veloso
Paulo Cunha

Título

"Os Jovens e o Desporto - oportunidades e dificuldades"

Colecção

"Livros CDP"

Coordenador de Produção e Edição

José Alfredo de Carvalho (CDP)

Design e Produção Gráfica

Estrelas de Papel, design e comunicação LISBOA
Raimundo Santos

Impressão

Rainho & Neves

Tiragem

1000 exemplares

ISBN

972-98954-6-5

Depósito Legal

217954/04
Outubro 2004, Confederação do Desporto de Portugal

APOIOS: INSTITUTO DO DESPORTO DE PORTUGAL
PT COMUNICAÇÕES