

Jorge Miguez Araújo

BASQUETEROL

PREPARAÇÃO TÉCNICA E TÁTICA

D
/
CA

ÍNDICE

	Pg.
— PREFÁCIO	6
I — INTRODUÇÃO	9
II — PREPARAÇÃO TÉCNICA E TÁCTICA	13
III — BASQUETEBOL, COMO ENSINÁ-LO	30
IV — ORGANIZAÇÃO COLECTIVA DE UMA EQUIPA DE BASQUETEBOL	42
V — FASES FUNDAMENTAIS DE UM JOGO DE BASQUETEBOL	44
VI — BASQUETEBOL — CONCEITOS FUNDAMENTAIS	47
VII — CONCLUSÃO	137
VIII — BIBLIOGRAFIA	139
— ANEXO - CURRICULUM VITAE DO AUTOR	141

Título: Basquetebol — Preparação Técnica e Tática

Autor: Jorge Miguez Araújo

Capa: Rui Fernandes

Arranjo Gráfico: Rui Jorge Fernandes

Fotocomposição e Impressão: Empresa Gráfica Feirense, Lda.

Santa Maria da Feira

**Edição: Federação Portuguesa de Basquetebol
e Associações Regionais de Basquetebol**

Dezembro 1992

Reservados pelo autor todos os direitos de harmonia com a lei em vigor