

CAMEIRA SERRA / PIRES VEIGA



CRD

(469) /

R

TECA

A MALHA

DESPORTO TRADICIONAL PORTUGUÊS

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	Pág. 9
CARACTERÍSTICAS E HISTÓRIA	" 11
JOGO INDIVIDUAL OU MANO A MANO	" 17
TÉCNICA E TÁCTICA	" 18
REGRAS SIMPLIFICADAS	" 21
REGRAS DOS TORNEIOS INDIVIDUAIS OU DOS	
JOGOS MANO A MANO	" 22
REGRAS DOS TORNEIOS INTER – CLUBES	" 24
JOGOS SIMILARES	" 36
O Sapo, ou O Caçapo	" 35
O Bicho	" 38
A Pimporra	" 41
O Fito ou Piço	" 43
O Pino	" 45
O Relógio	" 47
A Raiola	" 49
CONCLUSÃO	" 57