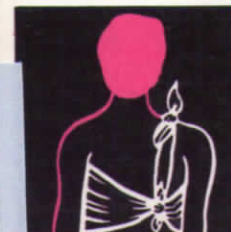




Pronto Socorro

O que Fazer Enquanto o Médico não Chega



Dr. Robert Andrew

ÍNDICE

Deveres da Pessoa que Vai Prestar Socorro	11
O Local do Acidente	12
1 — PRIMEIROS SOCORROS EM DOIS MINUTOS: PRINCÍPIOS GERAIS DO TRATAMENTO BÁSICO	13
Sangramento	13
Queimaduras	14
Fraturas e luxações	15
O indivíduo inconsciente	16
Como virar o acidentado em coma para a posição adequada	17
2 — A CABEÇA E O PESCOÇO	19
Sangramento	19
Sangramento nasal	22
Sangramento da orelha	22
Sangramento da boca	24
Sangramento dos lábios	25
Sangramento da língua	25
Sangramento dos olhos	26
Corpos estranhos no olho	27
Sangramento do pescoço	28
Queimaduras	29
Queimaduras dos olhos com ácidos	30
Queimaduras na boca	30
Fraturas ósseas na cabeça e no pescoço	31
Condições especiais que afetam a cabeça e o pescoço	35
Primeiros socorros à pessoa inconsciente	38
Convulsões	40
Coma diabético	40
Hemorragia cerebral e derrame	41
Meningite	41
Tentativa de suicídio	41
Envenenamento por gases levando à perda da consciência	42
Alcool	42

3 — O BRAÇO	43
Sangramento dos dedos	43
Sangramento da palma da mão	44
Sangramento do dorso da mão	46
Sangramento do antebraço	49
Corpo estranho em corte no braço	50
Suicídio	52
Sangramento do braço	53
Sangramento conseqüente a amputações	55
Amputação do antebraço	56
Amputação do braço	58
Queimaduras e escaldamentos	60
Pequenas queimaduras do braço	63
Grandes queimaduras do braço	64
Queimaduras e cortes no ombro	65
Fraturas e luxações do ombro	66
Fraturas do braço	68
Fratura exposta do braço	70
Fraturas e luxações na extremidade inferior do braço, próximo ou comprometendo o cotovelo	72
Fraturas do antebraço entre o cotovelo e o punho	74
Lesões e fraturas do punho	75
Fraturas e traumatismos nos dedos	76
Fraturas expostas do antebraço	78
Fraturas expostas dos dedos nas quais o osso perfura a pele	79
4 — A PERNA	81
Sangramento	81
Amputação dos dedos do pé	86
Sangramento da perna	87
Sangramento de uma veia varicosa	88
Amputação do membro inferior	89
Cortes no joelho	90
Sangramento na coxa	90
Amputação ao nível da coxa	93
Queimaduras e escaldamentos na perna	94
Fraturas e luxações da perna	96
Fraturas e luxações dos dedos do pé	96
Entorses do tornozelo	99
Fraturas do tornozelo	100
Fraturas da perna (entre joelho e tornozelo)	101
Fratura da rótula	102
Fratura exposta da rótula	103

Fratura do osso da coxa (fêmur)	103
Fratura do colo do fêmur	105
5 — O TÓRAX	107
Sangramento no tórax	107
Sangramento profuso e feridas penetrantes do tórax	110
Traumatismos torácicos com corpos estranhos salientes tais como facas ou flechas	111
Queimaduras no tórax	112
Fraturas no tórax	114
Fratura de costelas	115
Fratura de esterno	116
Problemas especiais que afetam o tórax	117
Trombose coronariana e ataque cardíaco	118
6 — O ABDOME	119
Sangramento do abdome	119
Hemorragia interna	123
Queimaduras no abdome	124
Fraturas no abdome	125
Fraturas da coluna vertebral (na parte baixa das costas)	126
Problemas especiais que afetam o abdome	128
Gravidez e parto de urgência	129
Disenteria aguda	132
7 — RESSUSCITAÇÃO	133
Ressuscitação boca a boca	136
Método de Holger Nielsen	137
Método de Silvester	138
Quando o coração parou	139
8 — ATAQUES E CONVULSÕES	141
Convulsões	141
Epilepsia	142
Crises histéricas	143
9 — ELETROCUSSÃO	145
Queimaduras elétricas domésticas	146
10 — ESTADO DE CHOQUE	149
11 — ENVENENAMENTO	151
12 — DIABETE	155
13 — MORDIDA DE CÃO	157

14 — PICADA DE COBRA	159
15 — AFOGAMENTO	161
Quando o coração parou	164
16 — INSOLAÇÃO E INTERMAÇÃO; O PACIENTE GELADO (HIPOTERMIA)	165
17 — ANZÓIS	167
18 — TRANSPORTE DO PACIENTE	169
19 — ESTOJO DE PRIMEIROS SOCORROS	173