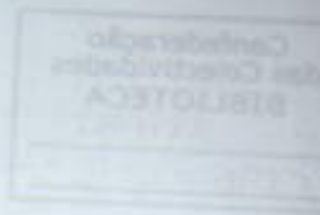


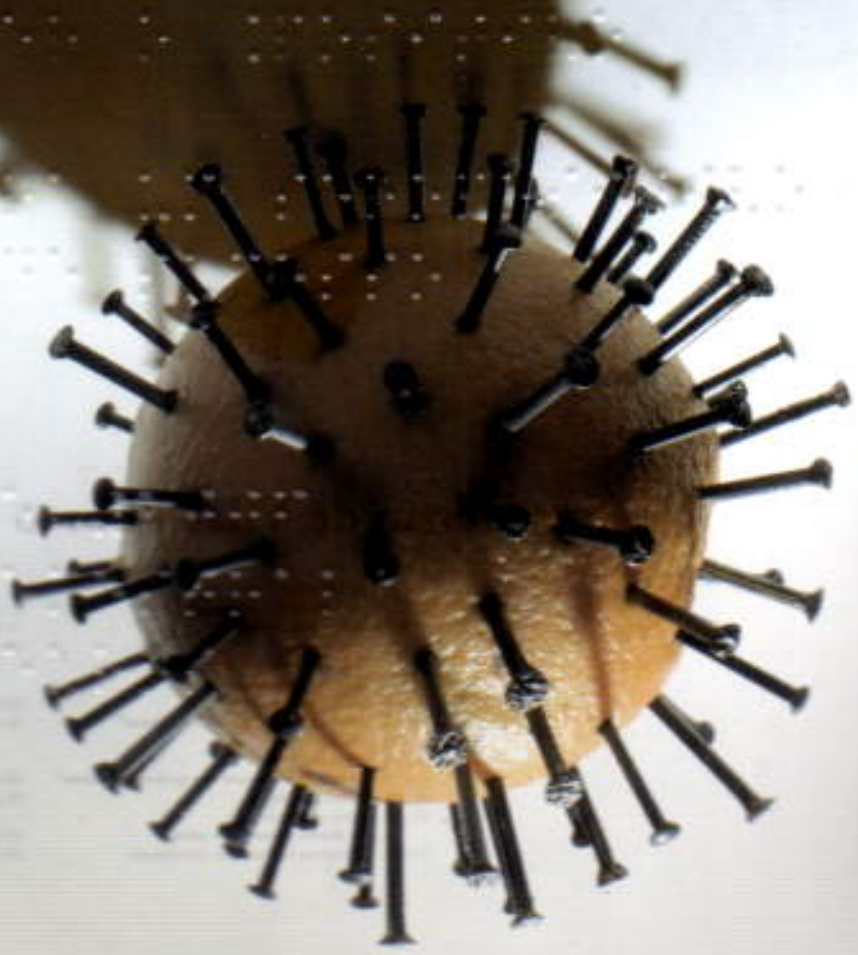


Edição Negra, Braille e Audio
Associação Para Apoio à Integração Social e Comunitária

espaço con(tacto)



ser o positivo. guia para um
seropositivo de sucesso



14

em privado com

04 Beatriz Casais

editorial

05 Jorge Oliveira

contos

06/07 Andreia Faria

ateliê de fotografia | espaço t

08/11 Nuno Ferreira, Deolinda Mesquita, Fernando Mendes

experiências reais

14/16 Miguel Rodrigues Pereira, António S. Marques

a descoberta

17/18 Edgar Correia, Rui Nuno Simão Serra

alimentação

19 José Antunes

hábitos sociais

20/21 José Antunes

bilhete sem identidade

24/26 José Miguel Teles

exercício físico

27 Paula Sá

direitos, deveres e apoio social

28 Beatriz Casais

sexualidade

29/30 Isabel Nabais*

férias e viagens

31/34 Jaime Nóbil

pensar negativo pensar HIV positivo

35/40 Vítor Chista, Ana Vinconcelos, Cristina Dantas

bioética

41/42 Rui Nunes

gravidez | fecundação

43 Marcelina Carriho

projecto SOS Arte | Sida

44/49 Maria Tânia Cabrita & Luís Miguel Ferraz | Hugo Mendes

roteiro

50 Andreia Faria



Directora e Editor – Jorge Oliveira
Coordenadoras – Maria João Calisto, Octávio Pinto
Editor de Fotografia – Luís Miguel Ferraz
Coordenadores de Alunos – Delfino Myrica, Nuno Ferreira
Redatores – Andreia Faria, António S. Marques, Beatriz Casais, Bruno Serra, Edgar Correia, Elva Almeida, Henrique Barros, Isabel Nabais, Jaime Nóbil, Jorge Oliveira, José Antunes, Marcelina Carriho, Miguel Rodrigues Pereira, Nícol Costa, Paula Sá, Rui Nunes
Revisora de Texto – Andreia Faria
Fotografia – Fernando Mendes, José Miguel Teles, Luís Miguel Ferraz, Maria João Calisto, Nuno Ferreira, Vítor Costa, Deolinda Mesquita, Hugo Santos
Redacção – Ana Vinconcelos
Relações Públicas – Cláudia Oliveira
Assistência – Cláudia Oliveira, Leonel Morais
Secretarias – Cristina Afonso, Maria José Bom
Director Gráfico – Miguel Novo
Design Gráfico – info@portobdesign.pt
Directora Financeira – Susana Belo
Chefe e Produtor de Filme Publicitário – João Cerqueira
Revisão, Montagem e Impressão – Minerva, Av. Alexandre Herculano, 275 | 4480-878 Vila do Conde
Edição e Reprodução em CD – WPO (Portugal), Lda
Produção Braille – Santa Casa da Misericórdia do Porto, Centro Professor Albuquerque e Castro-Salazar Braille, Rua Instituto S. Manuel, 4200-308 Porto
Lectura por Universidade – Fernanda Pessoa, Porto

Propriedade em Administração Espaço T – instituição Particular de Solidariedade Social e Utilidade Pública, Publicado no Diário da República, III Série, n.º 70 de 24 de Março de 1998
Distribuição – Varg
Depósito legal n.º 105345/98
Inscrição ICS/DR n.º 131435
N.º de Pessoa Colectiva – 50552429
ISSN – 0874-2304
Ano 14, Dezembro de 2006, 3500 exemplares
Proibida a reprodução total ou parcial dos artigos. A informação será pujada segundo a lei.
Capa / Dezembro de 2006, preço 5 euros
Espaço Contacto
Espaço T – Associação Para Apoio à Integração Social e Comunitária
Sede do Editor – Edifício Escola III n.º 25 da 56, Rua do Sol, n.º 14, 4000-527 Porto
Telef.: 223403710/14 / 223403810/13/14 Fax: 22 3403713
espacot@espacot.pt
Sede da Redacção Espaço Con(tacto) / Dept. Formação e Projectos / Dept. Comunicação e Imagem
Pç. dos Povos, n.º 25, 2.º, 4000-393 Porto
Telef.: 22 088 398 Fax: 22 3406360
oci@espacot.pt / formac@espacot.pt