



CONFEDERACAODASCOLECTIVIDADES.COM



## SAUDAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Caros (as) Dirigentes Associativos

Na passagem do 8 de Março – Dia Internacional da Mulher, a Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto saúda todas as mulheres dirigentes, associadas e utilizadoras das atividades desenvolvidas no nosso Movimento Associativo Popular.

O Dia Internacional da Mulher tem raízes profundas na luta pelos direitos, pela dignidade e por melhores condições de vida. Recordamos as milhares de mulheres que, em 1909, marcharam em Nova Iorque exigindo redução do horário de trabalho, melhores salários, direito ao voto e o fim da discriminação. A proposta apresentada por Clara Zetkin, em 1910, nas conferências da Internacional Socialista, daria origem a um processo de luta que culminaria, em 1975, com o reconhecimento oficial do 8 de Março pelas Nações Unidas.

Passado mais de um século, muito foi conquistado. Em Portugal, celebramos também as profundas transformações trazidas pelo 25 de Abril, que abriram caminho à liberdade, à democracia e ao reforço da participação das mulheres na vida associativa e na sociedade.

Mas não ignoramos a realidade: persistem desigualdades salariais, dificuldades na conciliação entre a vida profissional e familiar, sobrecarga nas tarefas domésticas e situações de violência que não podem ser toleradas. **A igualdade entre mulheres e homens não é uma questão apenas das mulheres — é uma questão de direitos humanos, de justiça social e de qualidade da nossa democracia.**

Promover a igualdade de género, valorizar o papel das mulheres no Movimento Associativo Popular e reforçar a sua participação cívica é urgente e necessário. As mulheres são parte ativa e indispensável na dinamização das coletividades, no fortalecimento das comunidades locais e na construção de uma sociedade mais justa, fraterna e solidária.

Assinalar o 8 de Março é celebrar, mas é também reafirmar compromisso. Compromisso com os direitos no trabalho, na família e na sociedade. Compromisso com a liberdade. Compromisso com uma democracia mais plena.

A todas as mulheres, expressamos o nosso respeito, reconhecimento e determinação em continuar esta luta por igualdade e dignidade.

**Viva o Dia Internacional da Mulher!**

A Direção da CPCCRD  
Lisboa, 6 de março de 2026

R. da Palma, 248-1100-394 Lisboa  
Telefones 210999370 | 218882619  
das 10,00 às 13,00 e das 14,00 às 18,00 horas de Segunda a Sexta  
e-mail: [geral@cpccrd.pt](mailto:geral@cpccrd.pt)  
Site: <https://www.cpccrd.pt/>  
Blog: <http://confederacaoportuguesaacrd.blogspot.pt/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/ps/confederacao.colectividades>